



ETKİN TAKIM ÇALIŞMASI VE STRES YÖNETİMİ

Kıyasıya rekabet ortamında firmaların ayakta kalmasını ve fark yaratmasını sağlayan değer "insan" dır. İşletmelerin bu en değerli varlıklarını geliştirmeleri ve etkili bir şekilde yönetmeleri gerekir. Bu da kaçınılmaz bir şekilde takım çalışması, iletişim, stres yönetimi gibi konuların önemini arttırır.

Bu eğitimin amacı:

- Katılımcılarda "ben" yerine "biz" kavramının geliştirilmesi ;
- Katılımcıların birbirlerinin zayıf ve güçlü yönlerini daha iyi tanımaları ;
- Katılımcıların hem iş hayatında hem de özel hayatlarında kullandıkları iletişim yöntemlerinin gözden geçirilmesi ;
- Katılımcıların kendilerine yönelik algılarının güçlendirilmesi ;
- Katılımcıların kendi kişilik, yaşam biçimi ve koşullarına uygun bir stres yönetim planı oluşturulması konularında yardımcı olmaktır.

Eğitim Koordinatörü:

Leyla Dikici

Eğitimci:

Prof. Dr. Göksel ATAMAN





Ajanda

1.Gün

Etkin Takım Çalışması

- Takım Kavramı
- Takım Çalışmasının Amaçları ve Faydaları
- Sinerji Kavramı
- Takım Çalışmasında Geçiş Süreci
- Etkin Takımların Temel Karakteristikleri
- Takım Çalışmasına Yakın Olan Bireylerin Özellikleri
- Takım Çalışmasına Yatkın Olmayan Bireylerin Özellikleri
- Takımda Roller
- Takım Çalışmasının Uygulanmasında Karşılaşılan Güçlükler ve Kültür
- Takım İçi Çatışma Nedenleri ve Çözümleri

2.Gün

İletişim ve Stres Yönetimi

- İletişim Süreci ve Unsurları
- İletişimin İşlevleri
- İletişim Ortamı
- İletişim Türleri
- İletişim Sürecinde Karşılaşılan Problemler ve Çözüm Yolları
- Stres Kavramı
- Stresi Ortaya Çıkaran Başlıca Faktörler
- Bireyin Kendisiyle İlgili Stres Kaynakları
- Bireyin İş Çevresinin Yarattığı Stres Kaynakları
- Stresin Farklı Safhaları ve Verimlilik Üzerindeki Etkisi
- Stresin Yol Açtığı Problemler ve Giderilmesine Yönelik Önlemler

EĞİTMEN

Akademik hayatına Marmara Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi İşletme Bölümünde Öğretim Görevlisi olarak devam eden **Prof. Dr. Göksel Ataman** Kişisel Gelişim Yöntemleri üzerine uzmanlaşmıştır. Türkçe ve yabancı dilde yazılmış bir çok makale yayını bulunan **Prof. Dr. Göksel Ataman**, İngiltere ve Almanya'daki üniversitelerde konuk araştırmacı ve misafir öğretim üyesi olarak çalışmalarda bulunmuştur..

Eğitim Metodolojisi

Eğitimlerimiz sunumlar eşliğinde teorik anlatımın yanında bireysel katılımı sağlamaya yönelik atölye çalışmalarını ve vaka analizlerini içermektedir.

Kimler Katılmalı?

Görevleri takım çalışması gerektiren her pozisyondaki personel ile kişisel gelişime önem veren tüm profesyoneller

Eğitim Süresi

Etkin Takım Çalışması ve Stres Yönetimi eğitimi toplam 12 saatten oluşmakta ve 2 günde gerçekleştirilmektedir

Eğitim Zamanı

Bu eğitim kurumlara özgü olarak verilmektedir. Eğitim zamanı banka yönetimi ile birlikte kararlaştırılmaktadır. Bireysel katılım için lütfen bizimle irtibata geçiniz .

Eğitim Dokümanları

Tüm katılımcılara eğitim süresi içinde yapılan sunumları ve bilgi kitapçıklarını içeren eğitim dosyaları verilmektedir.

Katılım Belgesi

Katılımcılara eğitim programı sonunda TURKKARIYER onaylı Katılım Belgesi verilmektedir

Eğitim Ücreti

Eğitim ücreti katılacak çalışan sayısına göre değişmektedir. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle irtibata geçiniz.

Daha Fazla Bilgi için

TEL: 212 263 02 01

FAX: 212 263 71 00

W: www.turkkariyer.com

E: egitim@turkkariyer.com